



# Соната

натуральная композиция  
для нормализации сна

# Соната №20: состав



## Состав:

Хмель обыкновенный, шишки - **100 мг**

Валериана лекарственная, корневища с корнями - **100 мг**

Лаванда узколистная, трава – **50 мг**

**20** капсул.

\*Только натуральные ингредиенты.

**НЕ** содержит ГМО, красителей, подсластителей, консервантов. Диетическая добавка. Не является лекарственным средством.

# Ингредиенты «Сонаты»: роль в организме

- **Хмель обыкновенный, шишки:**
  - ускорение засыпания
  - нормализация циркадных ритмов (смена сна и бодрствования)
  - нормализация фаз сна
  - уменьшение эпизодов просыпания ночью
- **Валериана лекарственная, корневища и корни:**
  - понижение возбудимости ЦНС
  - общеуспокаивающее действие
- **Лаванда узколистная, трава:**
  - углубление и удлинение сна
  - ощущение бодрости после сна
  - уменьшение чувства тревоги



# Соната: дозы

- При нарушениях сна – 1 – 2 капсулы за 1,5 – 2 часа до сна
- Эффект: ощущается после первого приема, постепенно нарастает
- Курс приема: 1 месяц с целью формирования навыка постепенного засыпания
- Предостережения: не рекомендуется лицам, которые управляют автотранспортом и другими механизмами



# Ваш партнер компания «Бад-Алтай»

ДИСТРИБЬЮТОР ПРОДУКЦИИ «СОНАТА»  
ООО «БАД-АЛТАЙ»



04073, УКРАИНА, Г. КИЕВ, ПЕРЕУЛОК БАЛТИЙСКИЙ 20 А



ТЕЛ./ФАКС +38(044)333 31 40 (41)



E-MAIL: [BAD-ALTAY@BK.RU](mailto:BAD-ALTAY@BK.RU)



БАД-АЛТАЙ