



# Натумин Селен

первый и единственный  
натуральный **селен**  
в рекомендованной дозе

# Натумин Селен 55 мкг №20: состав



Состав: 0,2% - ный патентованный экстракт дрожжей – **27,5 мг**, что эквивалентно **55 мкг** натурального селена.  
**20** капсул.

\*Только натуральные ингредиенты.

**НЕ** содержит ГМО, красителей, подсластителей, консервантов. Не является лекарственным средством. Диетическая добавка.

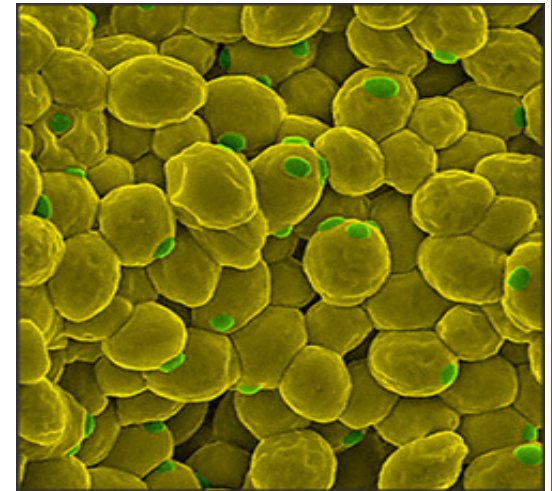
# Экстракт дрожжей GOLDCELL MY Se20



**GOLDCELL® MY Se20** является 100% натуральным и свободным от генетически модифицированных материалов продуктом.

Патентованный экстракт **GOLDCELL® MY Se20** - это дрожжи, которые содержат высокий уровень **органически связанного селена**.

Продукт получают путём тщательного культивирования специально отобранных штаммов дрожжей *Saccharomyces cerevisiae*.



# Селен: роль в организме

- Селен - незаменимый микроэлемент, не синтезируется в организме
- Мощнейший антиоксидант: соединяясь в организме с глутатионпероксидазой образует самый главный компонент антиоксидантной системы организма человека
- Защищает клетки организма человека от разрушающего действия свободных радикалов, причиной появления которых является солнечное излучение, курение, стресс
- Обладает способностью связывать и выводить соли тяжелых металлов (кадмий, свинец, мышьяк)
- Недостаток селена приводит к преждевременному «увяданию» кожи, она становится дряблой и обезвоженной, теряет цвет



# Селен: дозы

- Взрослым и детям от 14 лет с профилактической целью:  
**1 капсула 1 раз в сутки**
- При повышенной потребности в селене (селенодефицит, курение, радиация):  
**1 капсула 3 раза в сутки**
- Курс употребления: **2 – 3 мес**

Table 1. Current recommended selenium intakes for adults ( $\mu\text{g}/\text{d}$ ) (EC Scientific Committee on Food 2003; Thomson 2004)

Country/Region	RDA/RNI/PRI/NR	
	M	F
Australia, 1990	85	70
Belgium, 2000	70	70
DACH (Germany, Austria, Switzerland), 2000	30-70	30-70
EC Scientific Committee on Food, 2003	55	55
France, 2001	60	50
Italy, 1996	55	55
Japan, 1999	55-60	45
New Zealand/Australia (proposed levels)	65	55
Nordic Countries, 1996	50	40
USA and Canada, 2000	55	55
UK, COMA, 1991	75	60
WHO/FAO/IAEA, 1996	40	30

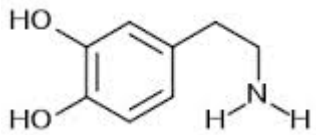
# Натумин Селен vs неорганический селен



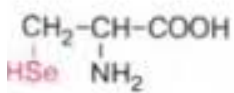
Смертельная доза у крыс, мг\кг

...на сегодняшний день все едины во мнении, что неорганические формы селена намного более токсичны, чем **органические формы**, такие как **дрожжи с селеном**. Здесь представлены данные по токсичности дрожжей с селеном в двух исследованиях на животных. В то же время несколько исследований на людях показывают, что хронический прием дрожжей с селеном **не сопровождался токсическими эффектами...**

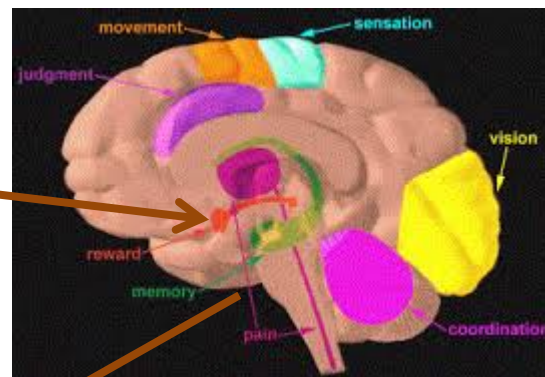
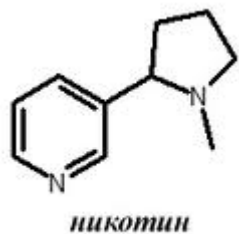
# Селен vs НИКОТИН



Дофамин – «гормон счастья»



Селеноцистеин



Центр удовольствия

Меньше  
удовольствия  
от курения!



активация  
угнетение

# Селен vs НИКОТИН

- **Снижает** удовольствие от курения
- **Связывает** и выводит ионы тяжелых металлов (мышьяк, кадмий), которые откладываются в организме в процессе курения
- Как **мощный антиоксидант** связывает свободные радикалы, образовавшиеся в результате разрушения клеток никотином





# Ваш партнер компания «Бад-Алтай»

ДИСТРИБЬЮТОР ПРОДУКЦИИ «НАТУМИН СЕЛЕН»

ООО «БАД-АЛТАЙ»



04073, УКРАИНА, Г. КИЕВ, ПЕРЕУЛОК БАЛТИЙСКИЙ 20 А



ТЕЛ./ФАКС +38(044)333 31 40 (41)



E-MAIL: [BAD-ALTAY@BK.RU](mailto:BAD-ALTAY@BK.RU)



БАД-АЛТАЙ